



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА г. ИРКУТСКА»

## **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ЗДОРОВЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ В  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ: ДОСТИЖЕНИЯ И  
ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»**

**VI ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

**21 марта 2025 года**

**г. Иркутск**

Уважаемые коллеги!

Организационный комитет конференции приглашает Вас принять участие в XII **Всероссийской научной конференции «VI Всероссийской научно-практической конференции студентов и молодых специалистов»**, которая состоится 21 марта 2025 года в г. Иркутске.

Открытие конференции – **21 марта в 10.00** часов в спортивном зале ФОК по адресу: ул. Байкальская, 267Б

Регистрация участников конференции проводится **21 марта с 09.00 до 09.45 часов** в фойе ФОК по адресу: ул. Байкальская, 267Б

Телефон для справок: +7 (3952) 35-38-66, +79501103710

**ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ:**

*руководитель оргкомитета*

Резник Илья Юрьевич

– Директор ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска

*члены оргкомитета*

Лин-бей Наталья Петровна

– Заместитель директора ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска по учебно-воспитательному процессу, ЗРФК РФ, к.пед.н., доцент

**РАБОЧАЯ ГРУППА:**

*руководитель*

Дулова Оксана Викторовна

– Начальник отдела МО и ДО, к.пед.н.

*члены рабочей группы*

Говорина Наталья

– Секретарь учебной части

Анатольевна

Грызина Надежда Викторовна

– Начальник информационного центра

Гречкина Мария

– Преподаватель высшей категории

Владиславовна

Елизарова Светлана

– Преподаватель высшей категории

Геннадьевна

Набиева Елена

– Преподаватель высшей категории, к.пед.н., доцент

Владимировна

Попова Анна Михайловна

– Преподаватель высшей категории

Рабинович Яна

– Преподаватель высшей категории

Владиславовна

Родниченко Мария Сергеевна

– Методист

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

**21 марта**

- 09.00 – 09.45** – Регистрация участников практикума «Школа молодого ученого, тренера, педагога»
- 09.45** – Открытие конференции
- 10.00-12.00** – Мастер-классы
- 12.00 –13.00** – Перерыв
- 13.00-15.30** – Работа по секциям
- 16.00** – Заключительное пленарное заседание

### Регламент работы

#### Время для докладов:

- На заседании секции – 7 минут
- Время для выступления в прениях – 5 минут

## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**21 марта**

### РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ПРАКТИКУМА «ШКОЛА МОЛОДОГО УЧЕНОГО, ТРЕНЕРА, ПЕДАГОГА»

**Время: 09.00-09.45**

**Место проведения:** фойе ФОК ул. Байкальская, 267Б

### ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО. ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ. МАСТЕР-КЛАССЫ

**Время: 09.45-12.00**

**Место проведения:** спортивный зал ФОК ул. Байкальская, 267Б, бассейн

Время / место проведения	Модератор	Должность и место работы, город,	Форма проведения Тема
--------------------------	-----------	----------------------------------	--------------------------

		<b>научное /спортивное звание</b>	
09.45	Резник Илья Юрьевич	Директор: ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска	Приветствие участников конференции
10.00-10.45 Спортзал ФОК	Антипина Екатерина Юрьевна	Преподаватель высшей категории ГУОР г. Иркутска	Мастер-класс «Совершенствование технических действий в спортивных играх с использованием когнитивных и нейроупражнений»
	Гречкина Мария Владиславовна	Преподаватель высшей категории ГУОР г. Иркутска	
11.00-11.45 Бассейн (сменная обувь ОБЯЗАТЕЛЬНО!)	Попова Анна Михайловна	Преподаватель высшей категории ГУОР г. Иркутска	Мастер-класс «Формирование готовности оказания помощи на воде средствами прикладного плавания»

### **ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД**

**Время: 12.00-12.45**

**Место проведения:** Обед. Время для свободного общения. Регистрация участников на секции

### **РАБОТА СЕКЦИЙ**

**Регистрация участников:** 12.00-12.45

**Время проведения:** 13:00-15.30

**Место проведения:** здание учебного корпуса ГУОР ауд. № 101а, 104, 308, 309, 404

#### **Секция 1**

**«Теория, методика, практика совершенствования системы подготовки в детско-юношеском спорте»**

Ссылка на подключение:

Учебный корпус ГУОР г. Иркутска, аудит. № 308, ул. Байкальская, 267

**Руководитель секции:** Гречкина Мария Владиславовна – преподаватель высшей категории

**Ведущий секции:** Константинов Максим Дмитриевич – студент 2 курса

Ссылка для подключения онлайн докладчиков <https://sferum.ru/?call link=E7 6vwSsA-zr1iRXfFh1fgiB9NNAzF7LCAMDX4TJo9A>

#### **Докладчики**

**1. Букреева В.Е., Дулова О.В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

**ПОВЫШЕНИЕ СТАБИЛЬНОСТИ ПОЯСНИЧНО-ТАЗОБЕДРЕННОГО КОМПЛЕКСА КАК ФАКТОРА РАЗВИТИЯ ЛОВКОСТИ И КООРДИНАЦИИ У ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ**

**2. Захарова К.И., Струганов С.М.**

г. Иркутск, Федеральное государственное казённое образовательное учреждение высшего образования «Восточно-Сибирский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации»

г. Иркутск, Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования. Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

**ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ В РАЗВИТИИ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО И МОЛОДЁЖНОГО ТУРИЗМА**

**3. Копырина Е. В., Ляхова О.Г. (онлайн)**

г. Барнаул, Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Алтайское училище олимпийского резерва»

**ЗНАЧИМОСТЬ СТРЕЛКОВЫХ НАВЫКОВ БИАТЛОНИСТОВ 10-14 ЛЕТ**

**4. Королева А. В., Хмелёва Е. П. (онлайн)**

г. Калининград, Государственное профессиональное образовательное учреждение Калининградской области «Училище (техникум) олимпийского резерва» имени заслуженного мастера спорта России А.А. Шумилина»

**РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЛЕГКОАТЛЕТОВ 10-11 ЛЕТ УПРАЖНЕНИЯМИ С БАРЬЕРАМИ**

**5. Кучурина Е.Е., Егорова М.А. (онлайн)**

г. Брянск, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Брянский профессионально-педагогический колледж»

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ РАЗНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**

**6. Логинова А. П. (онлайн)**

г. Москва, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение города Москвы «Московское среднее специальное училище олимпийского резерва № 2 (колледж)» Департамента спорта города Москвы

**ОСОБЕННОСТИ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ЖЕНСКОЙ ГАНДБОЛЬНОЙ КОМАНДЕ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**

**7. Магомедова А. Г., Качергин В. В.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВА ВОСПИТАНИЯ ГИБКОСТИ БОРЦОВ УНИВЕРСАЛЬНОГО БОЯ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**8. Петрова С. М., Литвинцева И.Г.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

**ВОСПИТАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ТОЛКАТЕЛЕЙ ЯДРА НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ МЕТОДОМ СОПРЯЖЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ**

**9. Самойлихина Д. В., Гречкина М. В.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

**АНАЛИЗ УРОВНЯ ЗНАНИЙ ТАКТИКИ ПОЗИЦИОННОГО НАПАДЕНИЯ У БАСКЕТБОЛИСТОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ДО 3-Х ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ**

**10. Сенокосов Р. М., Черентаева Я.А.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ 8-9 ЛЕТ

**11. Старыгина М. С., Дулова О.В.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

ПРОГРЕССИВНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТОВ ТЕХНИКИ БЕГА НА 100 МЕТРОВ

**12. Чебунина Е. В., Литвинцева И.Г.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

ВОСПИТАНИЕ ГИБКОСТИ У ПЛОВЦОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ ДИНАМИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА

**13. Шестаков С.О., Мифтахов Р.Ф. (онлайн)**

г. Казань, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, кафедра информационных систем и фиджитал спорта

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ, МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ И ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

#### Участники

**1. Бойков А.О., Качергин В.В.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

ФОРМИРОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ САМБИСТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

**2. Грачева Н.А., Грекова Ю.В.**

г. Улад-Удэ, Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №1»

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА К ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ У ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ, ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

**3. Данилова Д.В., Ляхова О.Г.**

г. Барнаул, Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Алтайское училище олимпийского резерва»

ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ СТРЕЛЬБЫ БИАТЛОНИСТОВ 9-11 ЛЕТ С ПРИМЕНЕНИЕМ «ПИРАМИДЫ МАСТЕРСТВА»

**4. Зверева К.Н., Черняева С.В.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

АНАЛИЗ ТЕХНИКИ ВЛАДЕНИЯ КЛЮШКОЙ И ШАЙБОЙ ХОККЕИСТОВ 8–9 ЛЕТ С ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УПРАЖНЕНИЙ

**5. Киреева А.В., Широбокова Н.В.**

г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»

АНАЛИЗ КОРОННЫХ БРОСКОВ В ДЗЮДО В РАЗНЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ПЕРИОДЫ

**6. Ковтун Н.В., Солонкин А.А.**

г. Брянск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»

МОТИВАЦИОННЫЙ АСПЕКТ ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ ДЕТЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

**7. Маринова О.В., Перушкин В.А., Пуртова Г.В.**

г. Красноярск Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Красноярский колледж олимпийского резерва»

ПРИМЕНЕНИЕ ИМИТАЦИОННЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ТЕХНИКИ ПОПЕРЕМЕННО ДВУХШАЖНОГО КЛАССИЧЕСКОГО ХОДА В ПОДГОТОВКЕ ЛЫЖНИКОВ ГОНЩИКОВ

**8. Перевальская С.В., Каргатова В.А.**

г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»

ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ САБЛИСТОВ

**9. Полетаев И.О.**

г. Ярославль, «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва ГУОР по хоккею, г. Ярославль»

ВОСПИТАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ВРАТАРЕЙ ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

**10. Поморова А. В., Сайфушева С.В.**

г. Иркутск. Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

г. Иркутск. Областное государственное казенное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Приангарье» имени Л.М. Яковенко»

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК СРЕДСТВА ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

**11. Попов С.А., Поздняк Е.Н.**

г. Иркутск, Областное государственное казенное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Приангарье» имени Л.М. Яковенко»

ПРИМЕНЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНО-ИГРОВОГО МЕТОДА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

**12. Чиркова А.О., Ляхова О.Г.**

г. Барнаул, Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Алтайское училище олимпийского резерва»

ОСОБЕННОСТИ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ В ПАРТЕРЕ ДЗЮДОИСТАМИ 11 – 14 ЛЕТ

## Секция 2

### Совершенствование подготовки спортсменов с учетом факторов, повышающих эффективность тренировочной и соревновательной деятельности

Ссылка на подключение:

Учебный корпус ГУОР г. Иркутска, аудит. № 101а, ул. Байкальская, 267

**Руководитель секции: Рабинович Яна Владиславовна** – преподаватель высшей категории

**Ведущий секции: Андыков Валерий Дымбрынович** - студент 2 курса

### Докладчики

**1. Агапов В.Д., Дулова О.В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

МЕТОДИКА СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ НА ОСНОВЕ СИСТЕМНОГО ПОДХОДА

**2. Бабак Д. М., Гречкина М. В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПЕРЕСТРОЙКА ОБОРОНИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ БАСКЕТБОЛИСТОВ КОМАНДЫ «ИГУ-ИРКУТ» С УЧЕТОМ ТАКТИКИ НАПАДЕНИЯ СОПЕРНИКА

**3. Дроздова Д.А., Родниченко М.С.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЛЕГКОАТЛЕТОВ И ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНО-БОЕВЫМИ ЕДИНОБОРСТВАМИ

**4. Завьялов А. В., Гречкина М. В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

АНАЛИЗ ГРУППОВЫХ ТАКТИЧЕСКИХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ В НАПАДЕНИИ У БАСКЕТБОЛИСТОВ КОМАНДЫ «ИГУ-ИРКУТ»

**5. Майбородов Т.Д., Дулова О.В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ВОСПИТАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ВОЛЕЙБОЛИСТОК КОМАНДЫ ГУОР Г. ИРКУТСКА С ПРИМЕНЕНИЕМ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ ИНТЕРВАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК ПО СИСТЕМЕ ТАБАТА

**6. Макарова Т.Г., Гречкина М. В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

**АНАЛИЗ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У БАСКЕТБОЛИСТОВ В УСЛОВИЯХ ФАКУЛЬТАТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ ГУОР г. ИРКУТСКА**

**7. Малыгина Е.А., Родниченко М.С.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

**СНИЖЕНИЕ СТАТИЧЕСКОЙ КООРДИНАЦИИ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОТКАЗА ОТ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ**

**8. Павленко Д.К., Антипина Е.Ю.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЛАДЕНИЯ МЯЧОМ В ФУТБОЛЕ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УПРАЖНЕНИЙ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ В УСЛОВИЯХ ФАКУЛЬТАТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ ГУОР**

**9. Самусева Е.В., Дулова О.В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

**МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕГОВОГО ШАГА У ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СИЛОВОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ АССИМЕТРИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**10. Сараева П.Ю., Рабинович Я.В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

**ОПТИМИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ ПЛОВЦОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ**

**11. Спешилов А.В., Рабинович Я.В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СТРЕТЧИНГА КАК СРЕДСТВА ВОСПИТАНИЯ ГИБКОСТИ И ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ У ПЛОВЦОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**

**12. Степулёв А.И.**

*г. Иркутск, ООО "АИС"*

**МЕТОДИКА РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ**

**13. Тюндеров А.В., Рабинович Я.В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

**ПОВЫШЕНИЕ САМОКОНТРОЛЯ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ У КОНЬКОБЕЖЦЕВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ**

**14. Федоров И.А.**

г. Черемхово, муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Старт»

**ЗДОРОВЬЕСОЗИДАЮЩИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У БОКСЁРОВ 12-13 ЛЕТ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

#### **Участники**

**1. Албуткин И.А., Черентаева Я.А.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

**ВОСПИТАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ-ШОССЕЙНИКОВ 15-16 ЛЕТ**

**2. Беспрозванных М.А., Беспрозванных С.А., Нипомнящих Н. И.**

г. Омск, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»

**ТРЕНИРОВОЧНАЯ ПРОГРАММА СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОЙЦОВ ТЯЖЕЛЫХ ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЙ В УНИВЕРСАЛЬНОМ БОЕ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ**

**3. Беспрозванных М.А., Беспрозванных С.А., Нипомнящих Н. И.**

г. Омск, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»

**АНАЛИЗ ТЕХНИКИ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПА ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ «ЛАБИРИНТ» СПОРТСМЕНАМИ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В УНИВЕРСАЛЬНОМ БОЕ**

**4. Колежук А.Л.**

г. Луганск, Луганский государственный университет имени В. Даля

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ПОБЕДЫ В ПОЕДИНКАХ ПО МУАЙТАЙ, МЕНЕДЖМЕНТ И МАРКЕТИНГ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ ПО МУАЙТАЙ**

**5. Недра А.А., Мосина Е.Б., Кукушкина А.В., Нипомнящих Н.И.**

г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»

**АНАЛИЗ СРЕДСТВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПРЫГУНОВ В ДЛИНУ С РАЗБЕГА**

**6. Недра А.А., Мосина Е.Б., Нипомнящих Н.И.**

г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ WATTVIKE В СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ТРЕКОВИКОВ-СПРИНТЕРОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭТАПА ПОДГОТОВКИ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ**

**7. Павленкович Д.И., Дулова О.В.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

## ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ АНТИДОПИНГОВОЙ РАБОТЫ С ЛЕГКОАТЛЕТАМИ

### **8. Ржанов А.А.**

*г. Ангарск, ФГБОУ ВО «Ангарский государственный технический университет»*

*г. Ангарск, МБУДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Ангара»*

## РАЗВИТИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АСИММЕТРИИ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ

### **9. Ржанов А.А.**

*Ангарск, ФГБОУ ВО «Ангарский государственный технический университет».*

*Ангарск, МБУДО «Спортивная школа олимпийского резерва «Ангара»*

## СОВРЕМЕННЫЙ ВОЛЕЙБОЛ И ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ФОРМИРУЮТ ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ИГРЫ

### **10. Ринчинов А.К., Качергин В.В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

## ВОСПИТАНИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЕДИНОБОРЦЕВ УНИВЕРСАЛЬНОГО БОЯ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ МЕТОДОМ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ

### **11. Хамидуллина Л.Р., Удалова В.М.**

*г. Казань, Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»*

## СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ГАНДБОЛИСТОК 13-14 ЛЕТ

### **12. Шаромов К.Э., Кузнецова М.А.**

*г. Казань, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»*

## ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЕДИНОБОРЦЕВ

### **13. Юдин С.В., Власов Э.А., Литвинцева И.Г.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

## БАЛЛИСТИЧЕСКИ-ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК СРЕДСТВО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ПРЫЖКА С ШЕСТОМ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ

### **Секция 3**

#### **«Совершенствование средств и методов образования, гражданско-патриотического и духовно-нравственного воспитания в сфере физической культуры и спорта»**

**- аудит. – 309**

Ссылка на подключение:

Учебный корпус ГУОР г. Иркутска, аудит. № 309, ул. Байкальская, 267

**Руководитель секции: Набиева Елена Владимировна** – к.пед.н., доцент, преподаватель дисциплин общепрофессионального цикла

**Ведущий секции: Кондратьева Ольга Валерьевна** – студентка 2 курса

Ссылка для подключения онлайн докладчиков [https://sferum.ru/?call\\_link=Kj9-2YwnyEhobSd7Q3xh5xpTgD7ZD8tyMGoSSjlAhuM](https://sferum.ru/?call_link=Kj9-2YwnyEhobSd7Q3xh5xpTgD7ZD8tyMGoSSjlAhuM)

## Докладчики

### **1. Быкова А.С. (онлайн)**

г. Москва, Государственное бюджетное профессиональное учреждение «Московское среднее специальное училище олимпийского резерва №2 (колледж)» Департамента спорта г. Москвы  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ИДЕИ А.С. МАКАРЕНКО И ЕГО ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

### **2. Быкова А.С. (онлайн)**

г. Москва, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Московское среднее специальное училище олимпийского резерва №2 (колледж)» Департамента спорта города Москвы  
ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ЖИЗНЕННОМ ПРИМЕРЕ ЮЩЕНКО ДМИТРИЯ СЕРГЕЕВИЧА

### **3. Данильченко А.Н.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ ПО ФК И С

### **4. Золотарев Д.В. (онлайн)**

г. Санкт-Петербург, АНО спортивно – образовательная федерация Многоборья «Космический Пехотинец»  
ПОВЫШЕНИЕ РОЛИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ПРОЦЕССЕ ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ЧЕЛОВЕКА, ДЛЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОЧЕРЕДНОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ НАУКОЕМКОГО, ИННОВАЦИОННОГО МИРА

### **5. Иванова Л.В.**

г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 43  
ФОРМИРОВАНИЕ НРАВСТВЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ ДОШКОЛЬНИКА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

### **6. Карнапольцева Н.В.**

г. Ангарск, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Ангарский промышленно-экономический техникум»  
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ И ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СПО: КЛЮЧ К ФОРМИРОВАНИЮ ГАРМОНИЧНОЙ ЛИЧНОСТИ

### **7. Панов Е.В. (онлайн)**

г. Красноярск, Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования "Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации"  
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ КЛАССОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ПРИМЕРЕ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

### **8. Петров Д.А.**

*п. Бохан, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Боханская детско-юношеская спортивная школа»*

**РОЛЬ СЕМЕЙНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**9. Родниченко М.С.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ СТРУКТУРНЫХ СХЕМ НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА В ФГБУ ПОО ГУОР г. ИРКУТСКА**

**10. Рыбкина О.О. (онлайн)**

*г. Братск Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение «центр развития – детский сад №9»*

**ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (ПЛАВАНИЕ)**

**11. Унагаева Д.С.**

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Иркутска Детский сад № 178»*

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЗМА У ДОШКОЛЬНИКОВ**

**12. Хозеев Р.А.**

*г. Иркутск. Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска*

**СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ КАК ПЛАТФОРМА ДЛЯ ПРАКТИКИ РУССКОГО ЯЗЫКА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**13. Шукурова Н.Г.**

*г. Ангарск, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Ангарский промышленно-экономический техникум»*

**ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ В СПО**

## **Участники**

**1. Алази И.Ю., Чечевицына Л.В.**

*г. Ульяновск, Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновское училище (техникум) Олимпийского резерва»*

**ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ПОО НА ПРИМЕРЕ УЛЬЯНОВСКОГО УЧИЛИЩА (ТЕХНИКУМА) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА**

**2. Подвиженко А.М.**

*г. Братск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 86» муниципального образования города Братска*

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФОРМ И МЕТОДОВ ГРАЖДАНСКО – ПАТРИОТИЧЕСКОГО И ДУХОВНО – НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**3. Попова А.М., Литвинцева И.Г.**

*г. Иркутск. Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (НА ПРИМЕРЕ РАЗДЕЛА ПЛАВАНИЕ)

**4. Солонкин А.А, Рейх Е.И.**

*г. Брянск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ У ДЕТЕЙ 16-17

**5. Терещенко О.Г.**

*г. Курган, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Курганский базовый медицинский колледж»*

РОЛЬ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА

**6. Фёдорова Ю.А.**

*г. Иркутск. Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО КАК ФАКТОР УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СПО

**7. Шкрадова Л.А., Скородумова О.Г.**

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение №43 «МБДОУ №43 г. Иркутска»*

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

#### **Секция 4**

**Проблемы формирования, укрепления и сохранения здоровья средствами физической культуры и спорта, опыт внедрения ВФСК ГТО в образовательных организациях различного типа, физкультурно-спортивной работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья**

Ссылка на подключение:

Учебный корпус ГУОР г. Иркутска, аудит. № 104, ул. Байкальская, 267

**Руководитель секции: Елизарова Светлана Геннадьевна** – преподаватель высшей категории

**Ведущий секции: Степанова Арина Артемовна** – студентка 2 курса

#### **Докладчики**

**1. Агафонова Е.Н.**

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 100 «Берегиня»*

ПРОЕКТИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ДОУ

**2. Бадалова В.А.**

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 5*

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННОГО НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ АКТИВНЫХ ИГР В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С ЦЕЛЬЮ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

**3. Богданова Е.В.**

*г. Дундай, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Дундайская средняя общеобразовательная школа»*

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ПЕДАГОГА – ЛУЧШАЯ МОТИВАЦИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ!

**4. Виноградова С.Г., Гаськова Н.П.**

*г. Иркутск, Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»*

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ НАСТОЛЬНЫХ ИГР ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ СЕНСОМОТОРНОЙ СФЕРЫ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ

**5. Горохов Т. С., Штаненкова Н.А., Берсенева О.А., Барейша О.А.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА г. ИРКУТСКА)

**6. Губарь Н.А.**

*г. Ангарск, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждения «средняя общеобразовательная школа б»*

"Я СМОГУ ВСЁ!" АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДЦП

**7. Живулина Н.А., Матюк В.С.**

*г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №180*

МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ИЛИ ПРАЗДНИК СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ «КРОШКИ - ГТОШКИ»

**8. Лужнёва В.В., Черняева С.В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ДИДАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ КАК СРЕДСТВО СЕНСОРНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ

**9. Маркова Е.А.**

*г. Черемхово, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Старт»*

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СЕМЬИ И СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ КАК УСЛОВИЕ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ И МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ В СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ДЗЮДО

**10. Новикова И.В.**

*г. Черемхово, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Старт»*

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ ПОТЕНЦИАЛ АКРОБАТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДОШКОЛЬНИКОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ

**11. Цебаева Е.А.**

г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 63

ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ РАБОТЫ И РЕАЛИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДОШКОЛЬНИКАМИ В УСЛОВИЯХ ДОУ

**12. Черникова К.А.**

г. Иркутск, Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дошкольное образовательное учреждение «МБОУ ДОУ детский сад №76»

РАЗВИТИЕ МОТОРНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ПОМОЩЬЮ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ

**13. Чурбанова А.С., Черняева С.В.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

ПРИМЕНЕНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ДОУ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КОММУНИКАТИВНЫХ УМЕНИЙ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

**14. Шитиков Н.А., Балдухаева И.И.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

К ВОПРОСУ О ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ НОРМ ВФСК ГТО

#### Участники

**1. Борзенко О.В.**

г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 78

ФИЗИЧЕСКОЕ И НРАВСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ПОДВИЖНЫХ ИГР СИБИРСКОЙ ТЕМАТИКИ

**2. Горячева Ю.А., Советов М.Г., Акатьев В.П.**

г. Пенза, Пензенский государственный университет

ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕТСКИХ ДВОРОВЫХ ИГР ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ

**3. Дубровина М.В.**

р.п. Чунский, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Чунский многопрофильный техникум»

ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО «СПОРТ-НОРМА ЖИЗНИ

**4. Ибраев А.А., Митракова М.Н.**

г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»

РАЗВИТИЕ МОЛОДЕЖНОГО ДВИЖЕНИЯ «WORKOUT ОМСК»

**5. Моисеенко Е.А.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВОЛОНТЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**6. Наумова А.С.**

г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 110

**ПРОБЛЕМО – ДВИГАТЕЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ ДОШКОЛЬНИКА, КАК МЕТОД РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ**

**7. Непомнящая Н.В.**

г. Иркутск, Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г. Иркутска, детский сад №148

**ДЕТСКИЙ ФИТНЕС КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**8. Тихонова Е.А., Лозовая М.А.**

г. Красноярск, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнёва»

**ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

**9. Халбанов М.А. Раменский А.С. Бекина Л.В.**

г. Иркутск, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Иркутска средняя общеобразовательная школа №32

**ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В МБОУ Г. ИРКУТСКА СОШ №32**

**10. Чернышова Н.А.**

г. Новомосковск, Государственное профессиональное образовательное учреждение «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва Тульской области»

**ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ИМЕЮЩИХ НАРУШЕНИЯ РЕЧИ**

## **Секция 5**

**Организационно-управленческие, исторические и социально-философские аспекты развития физической культуры и спорта, совершенствование здоровья и уровня жизни занимающихся в организациях различного типа**

Ссылка на подключение:

Учебный корпус ГУОР г. Иркутска, аудит. № 404, ул. Байкальская, 267

**Руководитель секции: Попова Анна Михайловна** – преподаватель высшей категории

**Ведущий секции: Узбекова Динара Шавкатджоновна** – студентка 2 курса

Ссылка для подключения онлайн докладчиков

<https://sferum.ru/?call link=B1d3mkGLSiNEIKBG61wxF7Ax2r132OdP3dX4RxNMiRE>

## **Докладчики**

**1. Дементьев Д.В.**

г. Иркутск, Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Иркутского района муниципального образования «Спортивная школа»

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ**

**2. Иванова М.О. (онлайн)**

г. Санкт-Петербург, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ СПОРТА НА МОЛОДЕЖЬ КАК КРИТЕРИЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

**3. Кашибин Д.С. (онлайн)**

*г. Омск, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»*

ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПОДВОДНОГО РЕГБИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ИГРОВЫМИ ВИДАМИ СПОРТА, ЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА И ЕДИНОБОРСТВАМИ

**4. Мартенсон Т.М., Набиева Е.В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

МЕТОДИКА НАБОРА МЫШЕЧНОЙ МАССЫ У МУЖЧИН 30-40 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕСОМ, С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДА НЕПРЕДЕЛЬНЫХ УСИЛИЙ С НОРМИРОВАННЫМ КОЛИЧЕСТВОМ ПОВТОРЕНИЙ

**5. Мочалова В.В., Гаевская С.Ю.,**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

УЧЕТ ЭНЕРГОЗАТРАТ В ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ 4 КУРСА УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА

**6. Петренко К.А., Проценко М.В.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ИСТОРИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**7. Позднышева Е.А., Горячева Ю.А., Терехина О.В. (онлайн)**

*г. Пенза ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет»*

О ВОЗМОЖНОСТИ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА ЧЕРЕЗ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА ВУЗА

**8. Беляева К.В., Пушкарева Е.И.**

*г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»*

ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИТНЕСУ ДЛЯ ЖЕНЩИН 35-45 ЛЕТ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕГУЛЯЦИЮ МАССЫ ТЕЛА

**9. Пяткова В.А.**

*р-н Заларинский, МБОУ Солерудниковская гимназия*

РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

**10. Рязанов Д.И., Панов Е.В. (онлайн)**

*г. Красноярск, Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации»*

ФОРМИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ И СПЛОЧЕННОСТИ КОЛЛЕКТИВА ЧЕРЕЗ СОЗДАНИЕ ВНУТРИВУЗОВСКИХ КОМАНД В СИСТЕМЕ МВД РФ

**11. Тихонова М.Л., Черняева С.В.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПИЛАТЕС ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ОСАНКИ У ДЕВУШЕК 18-25 ЛЕТ

**12. Тихонова Ю.И., Кирюхина И.А. (онлайн)**

г. Пенза, ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет»

ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ В ХОРЕОГРАФИЧЕСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ СРЕДСТВАМИ НАРОДНОГО ТАНЦА

**13. Хликова Е. Д., Надежкина С. Н.**

г. Иркутск, Областное государственное казенное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по футболу «Байкал»

РЕТРОСПЕКТИВА РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО ФУТБОЛА В ГОРОДЕ ИРКУТСКЕ

**14. Шевелёва С.С., Балдухаева И.И.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

НАРОДНЫЕ ЗАБАВЫ КАК ВИДЫ СПОРТА

#### Участники

**1. Акимова В.В., Липатов А.В.**

г. Волгоград, Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры»

К ИСТОРИИ СОЗДАНИЯ ВСЕСОЮЗНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР»

**2. Александрова А.С., Чернова К.С.**

г. Братск, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Братский торгово-технологический техникум»

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ И ВЫПУСКНИКОВ СПО СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**3. Баженова М.В., Феофилактов Н.З.**

г. Ижевск, Удмуртский государственный университет

ПРИМЕНЕНИЕ ДОЗИРОВАННОЙ СИЛОВОЙ НАГРУЗКИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СО СТУДЕНТАМИ МНОГОПРОФИЛЬНОГО КОЛЛЕДЖА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**4. Бачурина И.А.**

г. Йошкар-Ола, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный технологический университет»

ОЛИМПИЙСКИЕ УСПЕХИ СССР В 1960 – 1980 ГОДЫ

**5. Бондаренко Л.И., Лагуткин Р.В.**

г. Черемхово, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Черемховский горнотехнический колледж им. М.И.Щадова»

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ХАРАКТЕРА ПОДРОСТКА

**6. Варламов К. А., Медведкова Н.И.**

пос. Электроизолятор, Московская обл., Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Гжельский государственный университет»

#### ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

##### **7. Ведерников В.П.**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный технологический университет» Высший колледж ПГТУ "Политехник"

#### ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ОРГАНИЗАЦИЯХ: ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ И СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

##### **8. Давыдова Н.В.**

г. Ленинск- Кузнецкий, Государственное профессиональное образовательное учреждение «Кузбасское училище олимпийского резерва»

#### РАЗВИТИЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КУЗБАССЕ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

##### **9. Ермаков К.Б., Качергин В.В.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

#### ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ ФИЗКУЛЬТУРНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗДОРОВО!» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СРЕДНИХ КЛАССОВ

##### **10. Залеева З.И., Нуриахметова Г.Ф.**

г. Альметьевск, Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Альметьевский государственный технологический университет «Высшая школа нефти»

#### ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОРГАНИЗАЦИЯХ

##### **11. Комариков К.К., Кугно Э.Э.**

г. Иркутск, Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Иркутска "Спортивная школа №7"

Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Российский университет спорта "ГЦОЛИФК" в г. Иркутске

#### ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ В ШКОЛЕ

##### **12. Кондратова Е.С.**

г. Барнаул, Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Алтайское училище олимпийского резерва»

#### ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ ПЛАВАНИЯ КАК ВИДА СПОРТА В АЛТАЙСКОМ КРАЕ

##### **13. Махутова И.П., Балдухаева И.И.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

#### ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

##### **14. Олёнов А.С., Балдухаева И.И.**

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

#### К ВОПРОСУ О ПЕШИХ ПРОГУЛКАХ

**15. Солонкин А.А., Рейх Е.И.**

*г. Брянск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Брянское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»*

**ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ У ОБУЧАЮЩИХСЯ 16-17 ЛЕТ**

**16. Шаромов К.Э., Кузнецова М.А.**

*г. Казань, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»*

**СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ. ТЕНДЕНЦИИ ПРОШЛОГО, НАСТОЯЩЕГО И БУДУЩЕГО**

## **ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

Ссылка на подключение:

**Время проведения:** 16.00

**Место проведения:** здание учебного корпуса ГУОР ауд. № 308

1. Сообщение об итогах работы секций (выступают ведущие секций)
2. Принятие предложений конференции
3. Награждение победителей и призеров по результатам конкурса докладчиков
4. Заключительное слово