



VII ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ЗДОРОВЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ:
ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ КОНФЕРЕНЦИИ

20 марта 2026 года
г. Иркутск

Уважаемые коллеги!
Организационный комитет конференции приглашает Вас
принять участие в
VII Всероссийской научно-практической конференции
студентов и молодых специалистов

Открытие конференции – 20 марта в 10.00 в амфитеатре спортивного комплекса «Байкал-Арена» по адресу: ул. Байкальская, 267И.

Регистрация участников конференции проводится 20 марта с 09.00.

Телефон для справок: +7 (3952) 35-38-66, +79148714717

Оргкомитет конференции

Резник Илья Юрьевич

Руководитель оргкомитета, директор ФГБУ ПОО
 ГУОР г. Иркутска

Лин-бей-юан Наталья Петровна

К.п.н., доцент, заместитель руководителя
 оргкомитета, заместитель директора ФГБУ ПОО
 ГУОР г. Иркутска

Рабочая группа

Моисеенко Елена Алексеевна

Руководитель рабочей группы, начальник ОМиДО
 ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска

Члены рабочей группы

Беляева Ксения Викторовна

Преподаватель, первая квалификационная категория
 К.б.н., преподаватель, высшая квалификационная
 категория

Берсенева Оксана Андреевна

Гаевская Светлана Юрьевна

Преподаватель, высшая квалификационная категория
 Заведующий отделением СПО, преподаватель,
 высшая квалификационная категория

Грекова Юлия Викторовна

Грызина Надежда Викторовна

Начальник отдела информационных технологий
 Секретарь учебной части

Говорина Наталья Анатольевна

Дулова Оксана Викторовна

К.п.н., преподаватель, высшая квалификационная
 категория

Елизарова Светлана Геннадьевна

Преподаватель, высшая квалификационная категория

Кешикина Елена Иннокентьевна

Преподаватель, высшая квалификационная категория

Набиева Елена Владимировна.

К.п.н., доцент, преподаватель, высшая
 квалификационная категория

Попова Анна Михайловна

Преподаватель, высшая квалификационная категория

Проценко Марина Владимировна

Преподаватель, высшая квалификационная категория

Рабинович Яна Владиславовна.

Преподаватель, высшая квалификационная категория

Родниченко Мария Сергеевна

Преподаватель, первая квалификационная категория

Черняева Светлана Викторовна

Преподаватель, высшая квалификационная категория

Черентаева Ярослава Александровна

Преподаватель, высшая квалификационная категория

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ КОНФЕРЕНЦИИ

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

09.00-09.55 Место: фойе спортивного комплекса «Байкал-Арена», г. Иркутск, ул. Байкальская, д.267, 1 этаж.

ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

10.00-10.10 Место: амфитеатр спортивного комплекса «Байкал-Арена», г. Иркутск, ул. Байкальская, д.267, 2 этаж.

Приветственное слово директора ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска Резника Ильи Юрьевича.

ПЛОЩАДКА № 1

ПРАКТИКУМ «СТАРТ В ПРОФЕССИЮ: МАСТЕР-КЛАССЫ НАСТАВНИКОВ»

Место: амфитеатр спортивного комплекса «Байкал-Арена», г. Иркутск, ул. Байкальская, д.267И, 2 этаж.

- 10.10-10.45** Мастер-класс «Геймификация в спортивной борьбе: развитие координации, силы, скорости»
Проводит: Джиганчин Камилль Камилевич
Заслуженный тренер Российской Федерации,
тренер-преподаватель высшей категории ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска
- 10.45-11.20** Мастер-класс «От одиночного к комбинации: методика построения удара в боксе»
Проводит: Стрельников Роман Петрович
Тренер-преподаватель высшей категории ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска
- 11.20-12.10** Время для свободного общения и обмена опытом.
Свободное посещение всероссийских соревнований по всестилевому каратэ «Байкальский шторм», трибуны манежа СК «Байкал-Арена»
Обед
- 12.10-12.30** Продолжение регистрации. Проход участников конференции в аудитории согласно расписанию секций

ПЛОЩАДКА № 2
РЕГИОНАЛЬНЫЙ СЕМИНАР-СОВЕЩАНИЕ «ИНКЛЮЗИВНЫЙ ГТО:
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
И СИСТЕМАТИЗАЦИЯ НОЗОЛОГИЧЕСКИХ ГРУПП»

Место: аудитория 308, учебный корпус ФГБУ ПОО ГУОР
 г. Иркутска, ул. Байкальская, д.267, 3 этаж.

Ссылка для слушателей

<https://pruffme.com/landing/u1386095/tmp1773730791>

Ссылка для докладчиков

**10.00-
12.00**

Торжественное открытие семинар-совещания
 Приветствие министерства спорта Иркутской области

Обсуждение вопросов организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий по приему нормативов комплекса ГТО, в том числе с участием инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Кривошеева Наталья Сергеевна, директор ОГБУ «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области»

Нормативно-правовые аспекты допуска инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к участию в физкультурных (спортивных) соревнованиях и к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Губин Дмитрий Георгиевич, директор ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурных диспансер «Здоровье»

Вопросы определения нозологической группы у участников тестирования испытаний комплекса ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Иркутской области»

Опыт работы Хабаровского края по организации приема нормативов комплекса ГТО, в том числе с участием инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Региональный оператор ВФСК ГТО Хабаровского края

«Экскурс в историю развития ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)». Турта Диана Александровна, Проценко Марина Владимировна, ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска

Подведение итогов семинара-совещания и подготовка резолюции

РАБОТА СЕКЦИЙ

- 12.30-** Место: учебный корпус ФГБУ ПОО ГУОР г. Иркутска, ул. Байкальская, д.267,
15.30 учебные аудитории 101а, 104, 308, 309.
 Выступления с докладами по направлениям работы конференции.
 Регламент: время на доклад – 7-10 минут;
 время для выступления в прениях – 3-5 минут.
- 15.30-** Обсуждение. Подготовка дипломов победителям конкурса докладов
16.00
16.00- Заключительное пленарное заседание. Награждение.
16.30 Аудитория 308
 Онлайн-доклады будут проходить на платформе Pruffme.
 Подключайтесь с компьютера или ноутбука (не с телефона).
 Инструкция по подключению направлена докладчикам на эл. почту.

СЕКЦИЯ № 1 МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ИННОВАЦИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ: ОТ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ АУДИТОРИЯ 104

ССЫЛКА ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

<https://pruffme.com/landing/u1386095/tmp1773731143>

ССЫЛКА ДЛЯ ДОКЛАДЧИКОВ

Руководители секции:

Беляева Ксения Викторовна, преподаватель, первая квалификационная категория
 Черентаева Ярослава Александровна, преподаватель, высшая квалификационная категория

Ведущие секции: Шарапова Милана, студентка 3 курса

Секретарь секции: Гождиева Елизавета, студентка 3 курса

ДОКЛАДЫ

- 1 *Коваленко А. А., Набиева Е. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ОБУЧЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ 6-Х КЛАССОВ ТЕХНИКЕ ПЕРЕДАЧИ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ СВЕРХУ В ВОЛЕЙБОЛЕ ИГРОВЫМ МЕТОДОМ

- 2 *Кравченко Е. Е., Грекова Ю. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ОБУЧАЮЩИХСЯ СРЕДНИХ КЛАССОВ НА УРОКАХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

- 3 *Латышко Н. Г., Жукова С. Г. (онлайн)*
г. Шелехов, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Шелеховского района «Гимназия»
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА С РАЗНЫМИ ЦЕЛЕВЫМИ ГРУППАМИ: ФОРМЫ, МЕРОПРИЯТИЯ, РЕЗУЛЬТАТЫ
- 4 *Удалова М. А.*
г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад №119
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРЕПОДАВАНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У ДОШКОЛЬНИКОВ
- 5 *Халбанов М. А., Кнауб В. Ю., Ипатов А. О.*
г. Иркутск, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Иркутска средняя общеобразовательная школа №32
РУКОПАШНЫЙ БОЙ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНОШЕЙ
- 6 *Творогова В. С. (онлайн)*
г. Иркутск, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Иркутска средняя общеобразовательная школа № 30
ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМЫ, МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ В ПОПУЛЯРИЗАЦИИ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- 7 *Лукьянович Т. Е., Черентаева Я. А.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ВОСПИТАНИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ КЕРЛИНГИСТОК НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
- 8 *Глазков С. С., Кирик А. В. (онлайн)*
г. Шелехов, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Шелеховского района «Гимназия»
ВЛИЯНИЕ КАЧЕСТВА ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКИ НА ИГРОВУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ХОККЕЙНОГО ВРАТАРЯ
- 9 *Королева М. А., Хмельёва Е. П. (онлайн)*
г. Калининград, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Калининградской области «Училище (техникум) олимпийского резерва» имени заслуженного мастера спорта России А.А. Шумилина»
РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ СПОРТСМЕНОВ 11-12 ЛЕТ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ В ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКЕ
- 10 *Макарова Т. Г., Рабинович Я. В.*

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

АНАЛИЗ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У БАСКЕТБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

- 11** *Малыгина Е. А., Черняева С. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ВОСПИТАНИЕ ГИБКОСТИ У ТХЭКВОНДИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СРЕДСТВАМИ ЙОГИ
- 12** *Павлова Е. А., Черняева С. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ВОЗМОЖНОСТИ ИГРОВОГО МЕТОДА ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ПЛАВАНИЯ «КРОЛЬ»
- 13** *Турсунбоева Р. Р., Черняева С. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМЫ «КРОСС-ФИТ» ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЗАНИМАЮЩИХСЯ УНИВЕРСАЛЬНЫМ БОЕМ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
- 14** *Малыгина Е. А., Гаевская С. Ю.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
АНАЛИЗ БИОМЕХАНИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ КАК КОМПЕТЕНЦИЯ ВЫПУСКНИКА УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА

СЕКЦИЯ № 2

СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ: МЕТОДИКА, УПРАВЛЕНИЕ НАГРУЗКОЙ И ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА
АУДИТОРИЯ 101А

Руководитель секции: Дулова Оксана Викторовна, к.п.н., преподаватель, высшая квалификационная категория

Ведущий секции: Кондратьева Ольга, студентка 3 курса

Секретарь секции: Винокурова Елена, студентка 3 курса

ДОКЛАДЫ

- 1** *Антоненко Д. С., Рабинович Я. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

**РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА КАК СРЕДСТВО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ
КИКБОКСЕРОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ**

- 2 *Дроздова Д. А., Дулова О. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ВОСПИТАНИЕ БЫСТРОТЫ СТАРТОВОЙ РЕАКЦИИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ СЕНСОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ
- 3 *Жуков И. С., Дулова О. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКА ВЫСТРЕЛА У ЛУЧНИКОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПУТЕМ СОЗДАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО ПРЕДСТАВЛЕНИЯ
- 4 *Максимова А. В., Дулова О. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ БРОСКА ПОДВОРОТОМ БОРЦОВ 12-13 ЛЕТ МЕТОДОМ СОПРЯЖЁННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ
- 5 *Мерзлякова В. И., Дулова О. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ПРИМЕНЕНИЕ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ КОЛЕННОГО СУСТАВА У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ САМБИСТОВ
- 6 *Богомолов Ю. Г., Набиева Е. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ТРЕНАЖЕРНЫХ УСТРОЙСТВ
- 7 *Коваленко К. Е., Барета В. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ПРИЕМА МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ СНИЗУ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ ДО 3-Х ЛЕТ ВАРИАТИВНЫМ МЕТОДОМ
- 8 *Горбунова К. А., Рабинович Я. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение

профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

ФОРМИРОВАНИЕ ОПТИМАЛЬНОГО БОЕВОГО СОСТОЯНИЯ У КОНЬКОБЕЖЦЕВ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА С УЧЕТОМ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

- 9** *Щапов Д. Е., Черняева С. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УПРАЖНЕНИЙ С УТЯЖЕЛИТЕЛЯМИ ДЛЯ ВОСПИТАНИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У БАСКЕТБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
- 10** *Свинина А. В., Черентаева Я. А.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ВОСПИТАНИЕ ГИБКОСТИ У КЕРЛИНГИСТОК НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
- 11** *Сыроватская Д. А., Качергин В. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ВОСПИТАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ КАРАТИСТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ СРЕДСТВАМИ КАТА

СЕКЦИЯ № 3

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) КАК ИНСТРУМЕНТ МАССОВОГО ВОВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ, ВКЛЮЧАЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

АУДИТОРИЯ 308

ССЫЛКА ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

<https://pruffme.com/landing/u1386095/tmp1773976886>

ССЫЛКА ДЛЯ ДОКЛАДЧИКОВ

Руководитель секции: Попова Анна Михайловна, преподаватель, высшая квалификационная категория

Ведущие секции: Сединкина Елизавета, студентка 3 курс
 Провада Арина студентка 3 курса

Секретари секции: Брылева Елизавета, студентка 3 курса
 Тирских Елизавета студентка 3 курса

ДОКЛАДЫ

- 1** *Быкова А. С., Соленова Е. М. (онлайн)*

г. Москва, ГБПОУ «Московское училище олимпийского резерва» Департамента спорта

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» КАК ИНСТРУМЕНТ МАССОВОГО ВОВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- 2 Дементьев Д. В.
Иркутский район, Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Иркутского муниципального образования «Спортивная школа»
ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ (ГТО) КАК ИНСТРУМЕНТ МАССОВОГО ВОВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ, ВКЛЮЧАЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
- 3 Исаков В. А., Попова А. М.
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ИНКЛЮЗИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ: ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ГУОР Г. ИРКУТСКА С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ И СЛУХА К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО
- 4 Полозова Ю. Д., Егорова М. А. (онлайн)
г. Брянск, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Брянский профессионально-педагогический колледж»
ИЗМЕНЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО ЗРЕНИЮ НА ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО
- 5 Овечкин Р. А., Мажирин Л. И., Плотникова И. И.
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Иркутский государственный университет», Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Иркутский национальный исследовательский технический университет»
ОТ МАССОВОСТИ К ИНКЛЮЗИИ: РАЗВИТИЕ ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВФСК «ГТО» (НА ПРИМЕРЕ ИГУ)
- 6 Хворостов Я. А., Вороничева Е. Н. (онлайн)
г. Орёл, Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Орловской области «Училище олимпийского резерва»
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»: ПУТЬ К АКТИВНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
- 7 Мартемьянова А. А., Кошелева Е. С. (онлайн)
г. Орёл, Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Орловской области «Училище олимпийского резерва»
ПРОЕКТ «ОРЛОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»: МОТИВАЦИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТИВНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ В

СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ЦЕННОСТЕЙ И РЕГИОНАЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ

- 8 Жуков П. Д., Говорина Н. А.
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
- 9 Бобков Н. Н., Малов В. Н.
г. Иркутск, Федеральное государственное казённое общеобразовательное учреждение «Иркутское суворовское военное училище Министерства обороны Российской Федерации»
СНЕЖНЫЕ ПРИЗРАКИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ: ЛЫЖНЫЕ БАТАЛЬОНЫ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЛЫЖНОГО СПОРТА В НАШЕЙ СТРАНЕ

СЕКЦИЯ № 4 МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ЦИФРОВЫЕ ИННОВАЦИИ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АУДИТОРИЯ 309

Руководители секции:

Гаевская Светлана Юрьевна, преподаватель, высшая квалификационная категория
Родниченко Мария Сергеевна, преподаватель, первая квалификационная категория

Ведущие секции: Малыгина Варвара, студентка 2 курса;
Пац Николай, студент 1 курса

Секретарь секции: Беликова Наталья, студентка 1 курса

ДОКЛАДЫ

- 1 Дроздова Д. А., Родниченко М. С.
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВАННОСТИ НА КОГНИТИВНЫЕ И КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ
- 2 Дубовик В. Г., Черняева С. В.
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ «ПЛЕЧА ПЛОВЦА»: ИНТЕГРАЦИЯ УПРАЖНЕНИЙ НА СТАБИЛИЗАЦИЮ, РОТАЦИЮ И ГИБКОСТЬ
- 3 Кизименко А. М., Берсенева О. А.
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ЭНЕРГИЯ ТРЕНИРОВКИ: АНАЛИЗ КОМПОНЕНТОВ

ПРЕДТРЕНИРОВОЧНЫХ ДОБАВОК И ИХ ВЛИЯНИЯ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ

- 4 *Пушкарева Е. И., Родниченко М. С.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ПРОФИЛАКТИКА СИНДРОМА ОТНОСИТЕЛЬНОГО ДЕФИЦИТА ЭНЕРГИИ У СПОРТСМЕНОВ
- 5 *Стребков К. Е., Беляева К. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ВЛИЯНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ПРЫГУНОВ В ВЫСОТУ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
- 6 *Фролова К. Ф., Черняева С. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ КАК СРЕДСТВО ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ У ПЕДАГОГОВ
- 7 *Горбунова К. А., Кешиктин Е. И.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ОПТИМИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ: ОТ АНАЛИЗА ДАННЫХ К ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫМ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПЛАНАМ
- 8 *Данильченко Э. Д., Елизарова С. Г.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ НЕЙРОСЕТИ DEEPSEEK В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕДАГОГА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
- 9 *Заболотский Н. Д., Косова Е. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ЦИФРОВИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА: АЛГОРИТМЫ РАБОТЫ С ГЛАГОЛЬНЫМИ ФОРМАМИ В ДИСТАНЦИОННОМ МОБИЛЬНОМ ОБУЧЕНИИ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
- 10 *Сенюта Т. Н., Черняева С. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение

профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

**ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИТНЕС-КЛУБА НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

- 11 *Хозеев Р. А., Кешиктина Е. И.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ В ПОДГОТОВКЕ БУДУЩЕГО ПЕДАГОГА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ: ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ MICROSOFT EXCEL ДЛЯ АНАЛИЗА СПОРТИВНЫХ ДАННЫХ
- 12 *Штаненкова Н. А., Троян Д. А.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ: НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

УЧАСТНИКИ КОФЕРЕНЦИИ В ЗАОЧНОМ ФОРМАТЕ

1. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ИННОВАЦИИ В ПРЕПОДАВАНИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» И ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

- 1 *Барышева М. В., Круковская Н. А., Домнина Т. В., Спиридонова Л. Г.*
д. Карлук, Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Карлукский детский сад №1»
ФОТОКРОСС КАК ИНСТРУМЕНТ КОМАНДНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФК, ВОСПИТАТЕЛЯ И РОДИТЕЛЕЙ
- 2 *Белова Ю. В., Павлова А. Р.*
г. Великие Луки, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»
ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У СТУДЕНТОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АКТИВНЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ
- 3 *Беляева К. В., Викторова А. Ю.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА, КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ В

ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

- 4 Герасимов А. В.
г. Иркутск, Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования г. Иркутска «Спортивная школа №5»
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ БАСКЕТБОЛИСТОК 14–16 ЛЕТ
- 5 Двигун Т. Е.
г. Иркутск, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Иркутска средняя общеобразовательная школа №30
ФОРМИРОВАНИЕ УСТОЙЧИВОЙ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-5 КЛАССОВ
- 6 Ершова О. М.
р. п. Маркова, Иркутский муниципальный округ Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Марковский детский сад № 1»
МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ИННОВАЦИИ В ПРЕПОДАВАНИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»: ДИДАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ «ВЕСЁЛЫЕ КРУЖОЧКИ» В РАБОТЕ С ДОШКОЛЬНИКАМИ
- 7 Колгина Е. В.
г. Свирск, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Свирский электромеханический техникум»
ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ: МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ
- 8 Родниченко М. С.
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ПРОБЛЕМНОЕ ОБУЧЕНИЕ И КЕЙС-ТЕХНОЛОГИИ КАК ИНСТРУМЕНТ ИЗУЧЕНИЯ КОГНИТИВНЫХ ИЛЛЮЗИЙ СТУДЕНТАМИ СПОРТИВНЫХ КОЛЛЕДЖЕЙ
- 9 Скалозуб А. Г., Снегирёва А. А.
г. Астрахань, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Астраханский государственный университет им. Татищева
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ: ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
- 10 Скородумова О. А., Шкрадова Л. А.
г. Иркутск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Иркутска детский сад №43
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В РАМКАХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
- 11 Станицкая М. А.

г. Зима, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Зиминский железнодорожный техникум»
ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ

- 12** *Творогова В. С.*
г. Иркутск, Муниципальное бюджетное образовательное учреждение города Иркутска средняя общеобразовательная школа №30
МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ИННОВАЦИИ В ПРЕПОДАВАНИИ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

2. СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ: МЕТОДИКА, УПРАВЛЕНИЕ НАГРУЗКОЙ И ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

- 13** *Абросимов В. А., Грекова Ю. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЕРЕДАЧИ МЯЧА В ХОККЕЕ С МЯЧОМ У ДЕТЕЙ 10-11 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ГРУППЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
- 14** *Алексеева Н. Н., Шарина В. В.*
г. Якутск, Республика Саха (Якутия), Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение училище (колледж) олимпийского резерва имени Р.М. Дмитриева
ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА УЧЕБНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
- 15** *Алексеева Н. Н., Шарина В. В.*
г. Якутск, Республика Саха (Якутия), Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение училище (колледж) олимпийского резерва имени Р.М. Дмитриева
МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ТРЕНЕРОВ В СРЕДНИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ (на примере ГБПОУ РС(Я) «РУ(К)ОР им. Р.М. Дмитриева)
- 16** *Антипина Е. Ю., Ощепков Н. М.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ПОСТРОЕНИЕ ПОЗИЦИОННОЙ АТАКИ КАК ОСНОВА ТАКТИКИ НАПАДЕНИЯ В ФУТЗАЛЕ
- 17** *Антипина Е. Ю., Савостьянов Д. Е.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ПРИМЕНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ В МАЛЫХ ГРУППАХ ПРИ ОБУЧЕНИИ ГРУППОВЫМ ТАКТИЧЕСКИМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯМ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

- 18 *Возисова М. А., Мельцова Т. Ю.*
г. Чайковский, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта»
АНАЛИЗ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ
- 19 *Гаврин А. В.*
г. Москва, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»
МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ БРОСКА ПОДВОРОТОМ У БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
- 20 *Герасимова А. А., Кулакова Г. А.*
г. Калининград, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Калининградской области «Училище (техникум) олимпийского резерва» имени заслуженного мастера спорта России А.А. Шумилина»
РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЛЕГКОАТЛЕТОВ 13-14 ЛЕТ ПОСРЕДСТВОМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- 21 *Жданова С. Н., Поморова А. В., Литвинцева И. Г.*
г. Иркутск, Областное государственное казенное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Приангарье» имени Л.М. Яковенко», Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ПРИМЕНЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНО-ИГРОВОГО МЕТОДА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
- 22 *Жуков М. В., Сычёва К. С.*
г. Ульяновск, Ульяновское спортивное училище (техникум)
МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СПОРТСМЕНОВ 18 – 20 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКОЙ
- 23 *Калашников Ф. Е.*
г. Москва, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К СОРЕВНОВАНИЯМ У БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ 18-20 ЛЕТ
- 24 *Контюев Г. С., Некрасов А. С., Сивцев К. А.*
г. Якутск, Республика Саха (Якутия), Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение училище (колледж) олимпийского резерва имени Р. М. Дмитриева
РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ПОСРЕДСТВОМ КРУГОВОГО МЕТОДА У БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ 15-16 ЛЕТ
- 25 *Кригер А. В., Черняева С. В.*

г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»

ПЛАН НА БОЙ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ КИКБОКСЕРОВ

- 26** *Медведева К. Е., Мосина Е. Б.*
г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ У ВЕЛОСИПЕДИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ
- 27** *Мосина В. И., Гольшиков А. П.*
г. Орел, Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Орловской области «Училище олимпийского резерва»
ФУНДАМЕНТ СПОРТСМЕНА: ВОССТАНОВЛЕНИЕ, ПИТАНИЕ, ЭТИКА
- 28** *Огородова С. Е.*
г. Томск, Национальный исследовательский Томский государственный университет
ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛЬНО-ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ФАЗАМ СПРИНТЕРСКОГО БЕГА: БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ И ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
- 29** *Перевальская С. В., Тимофеев В. М.*
г. Омск, Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва
СПЕЦИФИКА МОТИВАЦИИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ ВЫСОКОГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
- 30** *Полетаев И. О.*
г. Ярославль, Государственное училище (техникум) олимпийского резерва ГУОР по хоккею
АНАЛИЗ СПОСОБОВ РЕГУЛИРОВАНИЯ И КОНТРОЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В УЧЕБНО ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ
- 31** *Рашидова А. С.*
г. Иркутск, Иркутский филиал РУС «ГЦОЛИФК»
ДНЕВНИК ПЛОВЦА КАК ИНСТРУМЕНТ САМОКОНТРОЛЯ И ВИЗУАЛИЗАЦИИ УСПЕХОВ: ОПЫТ РАЗРАБОТКИ И ВНЕДРЕНИЯ В ПРАКТИКУ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
- 32** *Рык А. С., Бектуров А. А.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
КРУГОВОЙ МЕТОД КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ

- 33 Сычёва К. С., Жуков М. В.
г. Ульяновск, Ульяновское спортивное училище (техникум)
ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДИКИ ФОРМИРОВАНИЯ ТОЧНОСТИ БРОСКОВЫХ ДВИЖЕНИЙ У СПОРТСМЕНОВ-ГОРОДОШНИКОВ 15-16 ЛЕТ
- 34 Фатеева А. М., Мосина Е. Б.
г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва»
РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ В ВЕЛОСПОРТЕ ШОССЕ У СПОРТСМЕНОВ 17-18 ЛЕТ
- 35 Чебан Т. Н.
г. Тирасполь, Приднестровье, Приднестровский государственный университет имени Тараса Григорьевича Шевченко
ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОК 13-15 ЛЕТ
- 36 Чебан Т. Н.
г. Тирасполь, Приднестровье, Приднестровский государственный университет имени Тараса Григорьевича Шевченко
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТАКТИКИ НАПАДЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ
- 37 Чурсин Е. В., Мосина Е. Б.
г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная организация «Сибирское государственное училище (колледж) олимпийского резерва»
ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ
- 38 Широбокова Н. В., Язов Я. В.
г. Омск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Сибирское ГУОР»
ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ ГИМНАСТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОМ ВИДЕ МНОГОБОРЬЯ КОНЬ-МАХИ
- 39 Щербаков Д. А., Цапленкова Е. И.
г. Нижний Новгород, Приволжский филиал Российский Государственный Университет Правосудия им В.М. Лебедева
СИСТЕМАТИЗАЦИЯ И ОПТИМИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА КАК ОСНОВА СПОРТИВНОГО ДОСТИЖЕНИЯ

3. ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) КАК ИНСТРУМЕНТ МАССОВОГО ВОВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ, ВКЛЮЧАЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- 40 *Герасимова В. В.*
г. Иркутск, Муниципальное Автономное Образовательное Учреждение
«Образовательный комплекс Лесной»
**ФЕСТИВАЛЬ ВФСК ГТО СРЕДИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ**
- 41 *Лозовая М. А.*
г. Красноярск, Сибирский государственный университет науки и технологий
имени академика М. Ф. Решетнёва
**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» ДЛЯ ВСЕХ: ОТ ДОСТУПНОСТИ К
ПОЛНОЙ ИНКЛЮЗИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**
- 42 *Потапов С. Н., Ермолаев Д. В.*
г. Зима, Иркутская область, Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования Спортивная школа Зиминского городского округа
**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) КАК ИНСТРУМЕНТ
МАССОВОГО ВОВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ, ВКЛЮЧАЯ ЛИЦ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, В
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (НА ПРИМЕРЕ
ЗИМИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ)**

4. ФИЗИОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ, БИОЛОГИЧЕСКОЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

- 43 *Барейша О.А.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение
профессиональная образовательная организация «Государственное училище
(колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ С ПОМОЩЬЮ
МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ WAYOUT AL**
- 44 *Гуштурова И. В., Шумихина И. И.*
г. Ижевск, Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Удмуртский государственный
университет»
**ДИНАМИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ КАРДИО-
РЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У ЮНЫХ ГИМНАСТОК-ХУДОЖНИЦ 4-6 ЛЕТ
НА ЭТАПЕ ПРЕДНАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**
- 45 *Ермолина В. А., Фартеев Е. К.*
г. Екатеринбург, Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Свердловской области «Училище олимпийского
резерва № 1 (колледж)»
**СПОРТ КАК СРЕДСТВО КОРРЕКЦИИ СОСТОЯНИЯ И ПОСЛЕДСТВИЙ
ДЕПРИВАЦИИ**
- 46 *Зайцева В. Е., Старостина А. В.*

г. Вологда, Вологодский филиал Ярославского Государственного медицинского университета

НАУКА НА СТРАЖЕ СПОРТА: КАК ФИЗИОЛОГИЯ, ГИГИЕНА И АНТИДОПИНГ ОБЕСПЕЧИВАЮТ ЗДОРОВЬЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ АТЛЕТА

- 47** *Сычёва К. С., Жуков М. В.*
г. Ульяновск, Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновское спортивное училище (техникум)»
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

5. МОТИВАЦИЯ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ К ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ И СПОРТИВНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ: ЦЕННОСТИ, УСТАНОВКИ, МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ

- 48** *Алази И. Ю., Чечевицына Л. В.*
г. Ульяновск, Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновское спортивное училище (техникум)»
ТРАДИЦИОННЫЕ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЕ ЭСТАФЕТЫ КАК СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- 49** *Балдухаева И. И.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ВОСПИТАНИЕ ТРАДИЦИОННЫХ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ МЕТОДАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- 50** *Балдухаева И. И., Матвеев А. А., Павлов Т. Б.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ОТ ШЮССА ДО ТИНЫ: ЭВОЛЮЦИЯ ТАЛИСМАНОВ БЕЛЫХ ОЛИМПИАД

- 51** *Балдухаева И. И., Макаров Я. Р., Лесков А. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
СОВРЕМЕННЫЕ ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

- 52** *Балдухаева И. И., Зейналова Н. Э., Маслова С. С.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ОЛИМПИЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ ИСКУССТВ: ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 53** *Белова Ю. В., Лугашева А. И.*
г. Великие Луки, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия

физической культуры и спорта»

ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ СРЕДСТВАМИ ОПЫТНО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 54** *Беляева К. В., Грищенко Е. В.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ДЕТСКИЙ ФИТНЕС, КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ
- 55** *Канина А. А.*
г. Вологда, Вологодский филиал Ярославского государственного медицинского университета
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ВУЗЕ: РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ СТРЕССА И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СТУДЕНТОВ
- 56** *Кашицына А. А., Федоров А. В.*
г. Йошкар-Ола, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный технологический университет»
МЕТОДЫ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ
- 57** *Кашицына А. А., Якимов К. А.*
г. Йошкар-Ола, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный технологический университет»
ЛИЧНОСТНАЯ МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
- 58** *Максимова М. В.*
г. Красноярск, Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Красноярский колледж олимпийского резерва»
СПОСОБЫ ПОВЫШЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ В СПОРТЕ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ
- 59** *Мусина С. В., Чеснокова С. Н., Попова К. Д.*
г. Волжский, Волжский политехнический институт (филиал) Волгоградского государственного технического университета
ПОИСК ИДЕАЛЬНОГО ФОРМАТА ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ
- 60** *Редина А. В., Абдалина Е. В., Голер А. В.*
г. Самара, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Самара»
ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ У ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА К ЗАНЯТИЯМ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

- 61 *Спиридонов Н. А.*
г. Москва, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»
ФАКТОРЫ ОТСЕВА ПОДРОСТКОВ ИЗ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ И ПРОФИЛАКТИКА ИХ СОХРАННОСТИ.
- 62 *Старостина А. В., Подрезова А. И.*
г. Вологда, Вологодский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет»
ФАКТОРЫ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ ЯГМУ
- 63 *Сычёва К. С., Жуков М. В.*
г. Ульяновск, Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновское спортивное училище (техникум)»
ИЗУЧЕНИЕ МОТИВАЦИИ ДЕТЕЙ 6-8 ЛЕТ К ЗАНЯТИЯМ ФИГУРНЫМ КАТАНИЕМ
- 64 *Царегородцев И. И.*
г. Йошкар-Ола, Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Марий Эл «Училище олимпийского резерва»
МОТИВАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
- 65 *Чечевицына Л. В., Алази И. Ю.*
г. Ульяновск, Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновское спортивное училище (техникум)»
ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ СПО НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦИКЛА
- 66 *Юй Цзюнь*
г. Москва, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»
СТРУКТУРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВОВ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ У КИТАЙСКИХ СТУДЕНТОВ
- 67 *Ялалова Ю. А.*
г. Калининград, Западный филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации»
МОТИВАЦИЯ ЛЮДЕЙ С СИДЯЧЕЙ РАБОТОЙ К ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ: ЦЕННОСТИ, УСТАНОВКИ И МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ

6. ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМЫ, МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ В ПОПУЛЯРИЗАЦИИ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. ЦИФРОВИЗАЦИЯ КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- 68 *Бутакова Н. С., Говорина Н. А.*
г. Иркутск, Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (колледж) олимпийского резерва г. Иркутска»
ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ ВИРТУАЛЬНОЙ И ДОПОЛНЕННОЙ РЕАЛЬНОСТИ В СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ
- 69 *Ивашко Н. В.*
г. Красноярск, Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева
АКТУАЛЬНОСТЬ ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
- 70 *Караичева М. Г., Курикша Н. А., Садовникова А. М.*
г. Иркутск, Иркутский государственный университет
ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА СПОРТСМЕНОВ
- 71 *Копылова Н. В.*
г. Братск, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №107» Муниципального образования города Братска
ЦИФРОВИЗАЦИЯ КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ОБУЧЕНИИ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
- 72 *Курикша Н. А., Караичева М. Г., Садовникова А. М.*
г. Иркутск, Иркутский государственный университет
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ПСИХОМОТОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ
- 73 *Литвинов А. Д.*
г. Иркутск, Муниципальное казённое учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Центр развития спорта»
АКТУАЛЬНОСТЬ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
- 74 *Пирч А. А.*
г. Иркутск, Муниципальное казённое учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Центр развития спорта»
ЦИФРОВИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ: ОТ ОНЛАЙН-ТРЕНИРОВОК ДО ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В АНАЛИЗЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
- 75 *Спиридонов Н. А.*

г. Москва, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ НА ОСНОВЕ ЗАМЕДЛЕННОЙ СЪЁМКИ СМАРТФОНА ПРИ ОБУЧЕНИИ ТЕХНИКЕ У ПОДРОСТКОВ НА ПРИМЕРЕ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

76 *Тубаев М. В.*

г. Йошкар-Ола, Поволжский государственный технологический университет

ЦИФРОВИЗАЦИЯ КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СПОРТЕ

77 *Цыренова А. Ю.*

Иркутский район, Филиал № 3 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Иркутского муниципального округа «Уриковский детский сад»

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ КАК ИНСТРУМЕНТ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

78 *Яковлев А. В.*

г. Ульяновск, Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ульяновское спортивное училище (техникум)

ЦИФРОВИЗАЦИЯ ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ: РЕАЛЬНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ